

BLUE LAGOON SÉANCE

KÉKFÉNY VÉDŐ KEZELÉSI PROTOKOLL



A biológiai szemlélet



BLUE LAGOON SÉANCE

KÉKFÉNY VÉDŐ KEZELÉS

MI AZ A KÉKFÉNY?

A kékfényt az elmúlt években egyre többször emlegetik különböző cikkekben, leginkább abban a kontextusban, hogy ha este mobilozol vagy tévézel, később jön álom a szemedre, illetve az alvás kevésbé lesz pihentető. Ám a kékfény nemcsak az alvásminőségen ront, hanem a bőr állapotán is. Hogy ennek ok-okozati összefüggéseit megértsük, először is tisztázzuk gyorsan, mi is pontosan ez a mumus.

A látható fény az elektromágneses spektrumnak az a része, amit az emberi szem érzékelni tud: ez a 390 és 750 nanométer hullámhosszak közé eső elektromágneses sugárzás. Ez a sugárzás hullámhosszától és energiájától függően vörös, narancs, sárga, zöld és kék színű spektrumokra osztható. A látható spektrum 380 és 500 nm közötti tartományában levő kékfényt nagy energiájú (**HEV-light**) látható fénynek nevezzük.

Hogy miért nagy energiájú? Anélkül, hogy unalmas fizikaórába mennénk át: a fénysugarak hullámhossza és energiája között fordított arányosság áll fenn, ebből következően a rövidebb hullámhosszúak (amilyen a kékfény) nagyobb energiával bírnak. A technika fejlődésével pedig egyre több kékfénynek vagyunk kitéve nap mint nap, mivel ezt a hullámhosszt sugározzák a LED izzók, a tévék, valamint a számítógépek, tabletek és mobiltelefonok kijelzői is.



BLUE LAGOON SÉANCE

KÉKFÉNY VÉDŐ KEZELÉS

A KÉPERNYŐIDŐ IDŐ ELŐTT ÖREGÍT

A kékfény veszélye abban rejlik, hogy **sok szempontból hasonló káros folyamatokat indít el a bőrben, mint az UV-sugárzás**. Ez nem is véletlen, mivel az elektromágneses spektrumon gyakorlatilag „szomszédok”. A kékfény alatti (180-400 nanométeres) tartományban beszélünk ugyanis ultraibolya sugárzásról. Bár a kékfény leégést nem okoz, **oxidatív stresszt** azonban igen, hatására pedig ugyanúgy gyulladásos citokinek szabadulnak fel, káros szabadgyökök és enzimek termelődnek. Ilyen enzim például a MMP1 (mátrix-metalloproteáz), amely a bőrmátrixot roncsolja azáltal, hogy lebontja a kollagént, valamint csökkenti a fibroblasztok számát és antioxidáns képességét.

A FIBROBLASZTOK FONTOSSÁGA

Míg a kollagénről viszonylag sok szó esik, a fibroblasztokról kevesebbet hallani, pedig alapvető szerepük jut a bőr fiatalságának megőrzésében, ugyanis ezek a lapos, nyúlványos sejtek termelik a bőr tömörségeért és rugalmasságáért felelős kollagén és elasztán rostokat, továbbá más kötőszöveti anyagokat. A kor előrehaladtával a fibroblasztok száma és mérete megcsappan, egyre kevésbé működnek hatékonyan, ezáltal a kollagénrostok termelődése is csökken. Mindennek láthatói jelei, hogy megjelennek a ráncok, az arcbőr megereszkedik, veszít tömörségéből. Kékfény hatására pedig ugyanezek a folyamatok idő előtt beindulnak. **Már négy órányi kékfény-terhelés elég ahhoz, hogy a fibroblasztok 15%-ot veszítsenek rugalmasságukból.** És valljuk be, egy nap általában ennél jóval több időt töltünk a képernyő előtt.



BLUE LAGOON SÉANCE

KÉKFÉNY VÉDŐ KEZELÉS

Világos tehát, hogy amennyire csak lehet, óvnunk kell bőrünket a kékfény káros hatásai ellen. Ennek egyik oldala, hogy lehetőségeinkhez képest csökkentsünk a képernyő előtt töltött órák számát, céltalanul ne nyomkodjuk a mobilunkat vagy tabletünket, és meleg fényű izzóval világítsunk. A másik oldal pedig, hogy arcunkat **megfelelő ápolással felvértezzük a kékfénnyel szemben**. Ehhez igazi csodafegyver ez a kíméletes, könnyű és élvezetes kezelés, mely nem nehezíti el az arcbőrt, sokkal inkább egy sugárzó, egységes, fényes és puha arcbőr köszön vissza a Séance végeztével. Lényeges, hogy nem csupán esztétikai, sokkal inkább sejtszintű pozitív változást és a bőr szerkezetében történő épülést jelent, annak barrierje, hidro-lipid egyensúlya, rost rendszerének stabilitása és antioxidáns kapacitása erősödik.

Egész évben kivitelezhető, de nyáron igazán fontos egy ilyen kezelésen részt venni, mivel nem csupán a kütyük bőroregítő hatását csökkenti, de **felkészíti a bőrt a napfény behatásra**, ezzel mérsékelve annak romboló erejét.

KONKRÉT KEZELÉSI ELŐNYÖK

1. A fibroblasztok kontrakciós erejének helyreállítása kékfény besugárzás után (home office bőr).
2. Kékfény okozta/HEV-light indukálta MMP1 túlprodukció csökkentése.
3. Természetes „soft focus effect”: lágyítja a vonalakat és mattítja a fénylő bőrt.
4. Sejt életidő növelés, DNS védelem.
5. Gyulladásos citokinek gátlása.
6. ROS csökkentés városi porral, kipufogó gázokkal szennyezett bőrön.
7. MMP-1 csökkentés- kollagén szintézis növelés (levegőszennyezettég: DPM – diesel partikulumok, NO2 – Nitrogén-dioxid, PAH: Policiklikus aromás szénhidrogének).
8. Bőr vízháztartás reguláló.
9. Anti-glikációs hatás.
10. Depigmentáció, "sárga" bőrtónus enyhítése.
- +1. Természetes hialuronsav szintézis fokozás.



BLUE LAGOON SÉANCE

MULTI-AGING MEGOLDÁSOK MINDEN BŐRTÍPUSNAK

Igen nehéz beszkatulyázni és ajánlani a kezelést kifejezetten adott bőrtípusokra, ugyanis a hatóanyag kombináció és komplex összetevő sor úgy lett kidolgozva, hogy az a mai életvitelünknek megfelelően szinte minden esetben segítségünkre lehet és olyan anyagokat, vitaminokat, természetes hidratáló faktorokat pótol, melyekre minden bőrtípusnak szüksége van.

A bőr egyéni állapotait figyelembe véve tudjuk alakítani a könnyedségéről és gyengédségéről híres kezelést. Nem hordoz magában komedogén olajokat és minden esetben allergén mentes, ill. allergén szegény termékekről beszélhetünk. Ily módon bevezetésre kerülhet könnyed multi-aging kezelésként fiatal, érzékeny, aknés bőrön, de akár érettebb bőr frissítő kezeléseként. Utóbbi esetben gazdagon használhatjuk olajos szérumjainkat a kontaktgél alá és masszázs közben is, ill. semmiképpen ne hagyjuk ki a szemkörnyék maszkot.

INDIKÁCIÓK

- Korai bőröregedés, ill. annak megelőzése esetén városi, egészségtelen életmód esetén.
- A kékfény bőröregedést okozó hatásának ellensúlyozására home office esetén.
- A nap, ill. szolárium károsodott bőr szerkezetének javítása, photo-aging kezelése.
- Fénytelen, élettelen, fakó bőr vitalizálásra, a dohányos bőr méregtelenítése.
- Érzékeny bőr anti-aging kezelése. Laza tónusú, megereszkedett bőr tartásának, rostrendszer elasztikusságának, szakítószilárdságának javítása
- Hiperpigmentáció terápiája nyáron.
- Minden olyan esetben, amikor anti-aging kezelést szeretnénk kivitelezni fényérzékenyítő, irritáló savaktól mentesen, vagy hőségben, amikor a bőr könnyed ápolásra vágyik.

KONTRAINDIKÁCIÓ

- A készítmények valamely összetevőire történő allergia esetén (pl.: gyümölcsök).



BLUE LAGOON SÉANCE

KEZELÉSI LÉPÉSSOR

- 1.[BL1H] **Ligetszépítő tisztító olaj**
- 2.[BL2] **Bogyóshock tonik**
- 3.[BL3H] **Berryready jelly peeling**
- 4.[BL4] **Berry well kékfény elixír**
- 5.[BL5H] **Öribőrbari Carotigél**
- 6.[BL6] **Bamboo Lagoon masszázsbalzsam**
- 7.[BL7H] **BeautifEYE PADS szemkörnyék maszk**-(Opcionális)
- 8.[BL8H] **PlanctoPeel Mask**
- 9.[MAGISTER] **Voyage Raspberry-C 25+ arckrém** (First Visage)

A KEZELÉS CÉLJA: SOKRÉTŰ, MULTIFUNKCIÓS „AGING” HATÁSOK

1. **Photo-aging:** leginkább a kékfény indukálta, de megerősíti a bőr védelmét az UV ellen is, illetve mérsékli az UV okozta bőrkárosodást is.
2. **Urban-aging:** stressz, városi életmód, vitaminhiány, mozgás szegény életmód, kialvatlanság, városi szennyezések okozta bőröregedés.
3. **Pollut'aging:** a légszennyezettség és a por okozta sérülés mérséklése (NO₂, diesel részecskék, policiklikus aromás szénhidrogének).
4. **Oxid'aging:** a reaktív oxigén szabadgyökök okozta romboló folyamatok visszaszorítása.
5. **Pre'aging:** a korai, idő előtti ráncosodás ellensúlyozása.

+ Hidratálás, bőrnyugtató, depigmentálás, bőr újra építés, bőrpuhítás, selymesítés, vitalizálás.



BLUE LAGOON SÉANCE

FŐ HATÓANYAGOK

OLEOSOFT-4

Ez a speciális olasz fejlesztés 4-féle enzimatikusan aktivált növényi olaj komponenst tartalmaz: lenmag, borágó, mandula és olíva, így ezeknek a komplex, szinergista hatása érvényesül a termékben. Előnyei:

1. Mitokondriális aktivitás fokozás (in vitro)
2. Feszülő bőrérzet csökkentés (34 % in vivo).
3. Bőr elasztikusság növelés (45 % in vivo).
4. Hidratáció javítás (24,9 % in vivo).
5. Antioxidáns kapacitás sokszorozás (114 % in vitro).
6. Gyorsabb abszorpció, bőrbe szívódás.
7. Csökkent olajos bőrérzet.
8. Szilikon-szerű puhaság élmény és selymesség.

Miben találod? *Ligetszépítő tisztító olaj [BL1H], BerryReady Jelly Peeling [BL3H], Berry Well kékfény elixír [BL4], Bamboo Lagoon Massázsbalzsam [BL6]*

PARLAGI LIGETSZÉPE OLAJ (OENOTHERA BIENNIS)

Kozmetológiai és gyógyászati szempontból a sárga virág magjából sajtolta olaj jelentős, melynek nagy részét az esszenciális, omega-6 zsírsavak közé tartozó **linolsav és γ-linolsav (GLA)** teszi ki. Több, mint 10 placebókontrollos vizsgálat során bizonyult hatásosnak **az ekcéma tüneteinek enyhítésében**. A bőrszárazság, a gyulladás, a viszketés és a hámlás csökkent, a beteg életminősége javult. Jelentősen csökkentette a szteroidkezelés adagját. Belsőleg fogyasztva és külsőleg is javasolt. A ligetszépe áldásos hatását aknázzhatjuk ki azáltal, hogy a **Ligetszépítő tisztító olajat [BL1H]** bevetjük az érzékeny, atópiás arc bőr letisztításakor.



BLUE LAGOON SÉANCE

FŐ HATÓANYAGOK

ET-VC™

A 3-O-etil-aszkorbinsav, hazánkban először megjelent, innovatív C-vitamin módosulat, melynek bizonyított hatása van az urban-aging (városi életstílus okozta bőröregedés) ellen:

- 44,9 %-kal **csökkenti a szabadgyök képződést**, a nem kezelt kontroll csoporthoz képest.
- A **városi por** okozta ROS-t 77 %-kal csökkenthető.
- A **diesel partikulumok** okozta ROS képződés 61 %-kal csökken!
- DNS védő hatással bír UVB besugárzás, napozás után és **33 %-kal csökkenti az ún. "sunburn", apoptózist**, vagyis sejthalált szenvedett sejtek mennyiségét.
- A **melanogenesis gátlásával** jelentősen javítja a bőrképet, a bőr egységességét, depigmentáló.

Ez a speciális C-vitamin a legfrissebb kutatások szerint **182,7 %-kal növeli a természetes hialuronsav szintézist és 37,9 %-kal csökkenti a hialuronidáz, hialuronsav bontó enzim aktivitását, ezáltal nagyban hozzájárulva a bőr hidratáltságához és a ráncok kialakulásának megelőzéséhez.**

Az Et-VC 5 % -os koncentrációban jelenik meg mindhárom Séance Seawater szérumunkban (Seven seas of antiage, Aknézia amphora, Pigment trick treatment), mely bármely kontaktgél alá rétegezhető annak hatásfokának javítása érdekében! Most pedig már a **Voyage Raspberry-C 25+ arckrém [MAGISTER]** és az **Öribőrbari Carotigél [BL5H]** esetén is élvezhetjük áldásos hatását.



BLUE LAGOON SÉANCE

FŐ HATÓANYAGOK

BARNA ALGA (MARINE BAMBOO™)

- Élőhelyének a fő jellegzetessége, hogy abban az óceáni mélységekben, ahol tartózkodik (50-60 m-en) óriási kékfény behatásnak van kitéve. Ezekben a mélységekben a látható fénynek már csupán a kék tartománya jut le (ezért is látjuk kéknek a tengereket). Ezért saját maga védelme érdekében termel olyan anyagokat, melyek segítenek a készítményben minket is a kékfény elleni védekezésben (fucosterol, phyco-carotenoidokban, phyco–béta-carotine)
- Csökkenti **az egyébként kékfény hatására felszabaduló kollagén bontó enzimek mennyiségét** (26 %-kal csökkenti az MMP1 bőr kötőszöveti rostjait bontó enzim mennyiségét, mely kékfény hatására fokozottan termelődik a bőrben. A Marine Bamboo hatása ezáltal olyan mértékű, mely közel áll a kékfény sugárzástól mentes állapothoz).
- **40 % -kal javítja az elasztin termelést.**
- Képes arra, hogy a kékfény besugárzás után zavart szenvedett fibroblasztok működését helyreállítsa.
- Ő egy **igazi nyertes**. Innovációját a szakma nemzetközileg is elismerte, 2018-ban Zöld összetevő Bronz fokozatot nyert az In-cosmetics global világkiállításon.

Miben találod? *Berry Well kékfény elixír [BL4], Bamboo Lagoon Masszázsbalzsam [BL6]*



BLUE LAGOON SÉANCE

FŐ HATÓANYAGOK

„PLANKTON GLASS FLOWER”: FITOPLANKTON KIVONAT

- A Plankton kivonatot (diatomaceous earth) ősi vulkanikus tavakból nyerik ki a francia Auvergne régióból.
- A **városi és digitális szennyezés elleni védőpajzs** a bőrnek.
- Tisztán növényi, vegán hatóanyag, mely képes az UV és a kékfény visszaverésére is (dupla „anti-pollution”aktivitás).
- Természetes **„soft focus effect”**: lágyítja a vonalakat, szépítő filtert húz az arcbőrre, mattít, pórusok láthatóságát minimalizálja.
- Védelmet nyújt a fibroblasztoknak, különösen azok kontrakcióját segíti kékfény kitettség esetén.
- In vivo: megakadályozza a szennyeződések hozzátapadását a bőrhöz: -77 %-kal a placebohoz képest.

Miben találod? *PlanctoPeel Mask [BL8H]*

Történet: ez a természetes planktonszerű hatóanyag alapvetően édesvízi algafajok szilícium tartalmú darabkái, melyek ősi vulkanikus tavakból származnak. A múltban ezek a planktonok a kristálytisztá tavakban fejlődtek ultramagas UV kitettség mellett és ellenére. Akár a bőrben, az UV és kékfény változásokat és szerkezetbeli károsodást okoz a fitoplankton DNS-ében. Ez a zavar a planktoni sejt öregedését okozza. Ennek megakadályozása érdekében, ebben a különleges környezetben a plankton egy nagyon eredeti és innovatív stratégiát követ, mellyel minimalizálni tudja az UV károsító erejét. Egy különleges védőburkot képez a sejtjei körül, melyek pórusos és fotónikus kristályburkok. A mikroszkópban gyönyörű üvegszerű virágok rajzolódnak, innen a hatóanyag elnevezése ("Glass flower"). A pajzs egyébként a Föld magjából feltörő savas lávát alkotó szilíciumból és más ásványokból épül fel. Ma már ezek a vulkanikus tavak kiszáradtak, de a mederben maradt planktonok mai napig változatlanul tevékenykednek.



BLUE LAGOON SÉANCE

FŐ HATÓANYAGOK

ARGININ-PCA (D-GLYCARGIN®)

- A glikáció okozta küzdelemben elsőként bizonyított ez a **díjnyertes** (PCHI Award 2017) molekula, mely hazánkban először kerül bevetésre.
- A bőr szintjén kettős exkluzív hatással bír:
 - egyrészt megelőzi a cukormolekuláknak a bőr rostrendszeréhez történő kapcsolódását (**anti-glikációs preventív hatás**),
 - másfelől lehetővé teszi a **glikáció által már kiváltott öregedés visszafordítását**.
- A **bőr rostrendszerének regenerálásával a kollagén és elasztin rostok képesek lesznek visszanyerni biomechanikai tulajdonságukat**, vagyis elasztikusságukat, rugalmasságukat és szakítószilárdságukat.
- Számszerűsítve, hosszútávú alkalmazás esetén akár a sérült fehérjesejtek 22,9%-át képes helyreállítani, javítani, mely a bőr feszességének fokozódásában nyilvánul meg. Erre a fajta bőr öregedés visszafordításra jelenlegi ismereteink szerint csak ez az anyag képes.
- Ezenkívül önkénteseken végzett vizsgálatok szerint a D-GLYCARGIN® jelentősen csökkenti (átlagosan 20%-kal) a bőr színének intenzitását. Ennek köszönhetően **a sötétebb foltok kevésbé markánsak, a bőr tónusa kevésbé sárgássá válik**, helyette egy egységesebb és sugárzóbb bőrkép köszön vissza!

Miben találod meg? *Bogyóshock tonik [BL2], Öribőrbari Carotigél [BL5H], Voyage Ceramid-G éjszakai arckrém 45+ [MAGISTER]*



BLUE LAGOON SÉANCE

KEZELÉSI TERV KIALAKÍTÁS

- Gyakoriság: egész évben 3-6 hetes rendszerességgel.
- Magas kékfény kitettség (irodai munka, home-office esetén) érdemes havonta végezni.
- Kúrában gondolkodva összesen 4-6 kezelés javasolt, 2-3 hónap leforgása alatt.
- Fiatalabb bőrön BioVitality Séance-al, fakó, sápadt bőrön hámlasztó kezelésekkel (Senchabrasiso Séance, XPHOLY8 Séance) idősebb bőrön Clock-Lock Antiage Séance-al kombinálhatjuk. Utóbbi a magas A-vitamin tartalom és savas komponensek miatt a nyári időszakban csak körültekintően alkalmazható.

MOZAIK KOZMETIKA A BŐR IGÉNYEIRE SZABVA

Számos szélsőséges esetben is alkalmazni tudjuk a BLUE LAGOON szépítő terápiát. Nézzük tippjeinket!

Seborrheás bőrön: a *Berry Well kékfény elixír [BL4]* használatát korlátozhatjuk csak orcákra és szemkörnyékre, T-zónában pedig társíthatjuk *Aknézia Amphora szérummal [XH]*. A *Ligetszépítő tisztító olajat [BL1H]* helyettesíthetjük *Kókuszvízzel [MAGISTER]*.

Érzékeny, rosaceás, erősen gyulladt bőr: abszolút kivitelezhető, egyedül a *Bogyóshock toniknál [BL2]* legyünk kissé óvatosak a magas gyümölcs koncentráció végett. Helyette *Kókuszvízes* letörlést tudunk választani opcionálisan.

Alipikus, dehidratált bőr: első alkalommal figyeljük meg, hogy elegendő -e a bőr számára a kezelés lipidpótló képessége. Mivel nem ez a fő erénye, úgy zsírsavakban gazdagabb szérummal (pl. *Százszorszép szérum [AA3H]*) gazdagíthatjuk a *Bamboo Lagoon masszázsbalzsamot [BL6]*, illetve az *Öribőrbari Carotigél [BL5H]* alá rétegezzük belőle.



BLUE LAGOON SÉANCE

AZ ÉRZÉKENY BŐR ANTI-AGING KEZELÉSE (IS)

Bár nagyon szeretem az illóolajokat és azok aromaterápiás és gyógyhatását, de a **BLUE LAGOON - KÉKFÉNY VÉDŐ SÉANCE [BL]** úgy lett megalkotva, hogy nem tartalmazza őket!

Ennek oka, hogy a koncepció nem más volt, mint az, hogy a **legérzékenyebb, rosaceás, allergiára hajlamos bőr számára is** egy hatásos, üdítő multi-aging megoldásokkal gazdagító kezelést nyújtsunk. Ezért mindenképpen **szerettem volna elkerülni az illóolajok** esetleges allergizáló, illetve, mivel ez egy nyáron is alkalmazható anti-aging kezelés, a netán előforduló fényérzékenyítő hatást. **A teljes Blue Lagoon Séance során az illatvilág kialakítása során kizárólag természetes gyümölcskivonatokkal dolgoztam**, ezek szavatolják a mennyei aromákat: eper, erdei gyümölcsök, friss barack, áfonya, szeder... minden, amit akár meg is ehetnénk!

Azonban óvatosan járjunk el, illetve kerüljük a kezelést a felsorolt gyümölcsökre allergiás vendégek esetén!

Biztos tipp: a **Ligetszépítő tisztító olaj [BL1H]** ligetszépe olaj tartalmánál fogva bizonyítottan segíti az ekcémás bőr állapotának javulását. Intenzíven gyulladt bőr esetén nem választhatnánk kíméletesebb tisztítót.



BLUE LAGOON SÉANCE

OTTHONI UTÓÁPOLÁS

A vendégnek otthoni használatra is javasolható a **Berry Well kékfény elixír [BL4]**, illetve a befejező krémként használt **Voyage Raspberry-C 25+ arckrém [MAGISTER]**.

A szérum alkalmazása leginkább reggelente javasolt, hiszen általában a nap folyamán éri több kékfény-terhelés a bőrt.

Hívjuk fel a vendég figyelmét, hogy ne felejtse el megtisztítani az arcát (nagyon fontos, hogy a home office alatt se maradjon el a reggeli arcmosás), majd utána masszírozzon be néhány csepp elixírt, végül rétegezzen fölé a bőrtípusának megfelelő arckrémet. Ez 25-45 év közötti normál, dehidratált vagy kombinált bőrön lehet az említett Voyage Raspberry-C 25+ arckrém [MAGISTER].

Amennyiben nem szeretné a Berry Well kékfény elixírt [BL4] otthon egész arcon alkalmazni mondjuk, mert a bőrtípusa **olajos szeborrheás**, úgy csak a szemkörnyék területére tegyen belőle, mert itt a legvékonyabb a bőr, ezáltal a legkevésbé védett a külső hatásokkal szemben.

Otthoni rutinban **kombinált bőr** esetén is javasolt a U-zóna kihagyása, ellenben a szárazabb bőrrészekre (orcára, szemkörnyékre) kifejezetten javasolt az alkalmazása.

Néhány arctisztító [MAGISTER]:

Carbolife matt it zselé - Seborrheás, aknés bőr

Antiox-Cleankomplex hab - Normál, kombinált bőr

Drystopper hab, Mandulatej - Száraz, érzékeny bőr (utóbbi alipikus bőr esetén)



BLUE LAGOON SÉANCE

A KEZELÉS MENETE

ELŐKÉSZÍTŐ FÁZIS

Az általunk kiválasztott Intimty illatcseppel aromaterápiát végzünk.

A kezelést megelőző gyengéd, de alapos tisztítás különösen jelentős. Ezt jelen Séance során a "koreai metódusnak" megfelelően végezzük, így a kezelés legelső lépésében a **LIGETSZÉPÍTŐ TISZTÍTÓ OLAJJAL [BL1H]** átitatott vattapamaccsal áttöröljük a vendég arc bőrét! Ez lehet újrahasznosítható mosható vattakorong is, melynek érdes felszíne egy gyengéd hámlasztást is biztosít.

Ezt követi a bőr gyümölcsös robbanása, Rázd fel a **BOGYÓSHOCK TONIKOT [BL2]**, majd szintén vattapamacs segítségével tonizáld a bőrt. Amennyiben a kezelés további lépésében tisztításra van szükség, a használata ismételhető.

A harmadik lépésben a PHA-savas **BERRYREADY JELLY PELLING [BL3H]** szemcsementes peeling következik, mely egész évben bevethető, fényérzékenyítő savtól mentes. A bogyósoktól rózsaszín gél egyenletes rétegben felvisszük az arc bőrre meleg vizes peeling frimátor fejjel, vagy érzékeny, vékony bőr esetén finom kézi, körkörös mozdulatokkal. 5 perc elteltével langyos vizes kozmetikai kendővel vagy szivaccsal letöröljük. Tonizálhatunk a Bogyóshock tonikkal.



BLUE LAGOON SÉANCE

A KEZELÉS MENETE

A KEZELÉS MAGJA

A megtisztított, peelingezett arcbőrt megcseppentjük a **BERRYWELL KÉKFÉNY ELIXÍRREL [BL4]** (egész arcra kb. 5-6 csepp), legyezőecsettel vagy kézzel elsimítjuk az arcbőron. Érdemes a szemkörnyékre is csepegtetni, finoman eloszlatni a szemöldök ív alatt és a felső szemhéjon is. Vigyázzunk, hogy a szembe ne folyjon bele! A nyak és dekoltázs területét is bevonhatjuk.

Ezután felvisszük az **ÖRIBŐRBARI CAROTIGÉLT [BL5H]** egyenletes rétegben, majd ultrahangozzuk 10-15 percen keresztül! A stabil C-vitamin tartalom miatt akár választhatunk hősokk terápiát is, vagyis a hideg-meleg vasalós felvitel is megengedett. Ez egy kifejezett vitamin pótló és bőroregedést ellensúlyozó gél, mely más jellegű kezelések során is alkalmazható, leginkább akkor, ha a bőr napfényre történő felkészítésére van szükség vagy, ha depigmentáló kezelést végzünk, illetve akkor, ha a bőr környezeti és életmódbeli ártalmakkal szembeni felvértezése a cél (magas cukorfogyasztás, szennyezett levegőn való tartózkodás, stresszes életvitel).

Melegvizes szivaccsal vagy puha törölközővel finoman eltávolítjuk a gél, letörölhetjük a Bogyóshock tonik segítségével.

Következik egy ellazító masszázs a peptides **BAMBOO LAGOON MASSZÁZSBALZSAM [BL6]** segítségével. Masszírozd be a kezelendő bőrfelületbe (arc, nyak, dekoltázs) 10-15 percen keresztül, majd a felesleget távolítsd el nedves kozmetikai kendővel, vagy szivaccsal.



BLUE LAGOON SÉANCE

A KEZELÉS MENETE

SZEMKÖRNYÉK KEZELÉS

Fakultatív lépésként a **PLANCTOPEEL MASK [BL8H]** előtt megajándékozhatjuk a ráncos, fáradt, karikás, táskás szemkörnyéket a **BEAUTIFEYE PADS [BL7H]** erejével.

Ez a különleges, természetes karragénékból felépülő organikus hidrogél alapú szemmaszk külön-külön is számtalan kezelésbe beépíthető, de eredetileg a Blue Lagoon Séance részeként alkottuk meg. Ennek oka, hogy a városi ártalmakra, szennyeződésekre, a kékfényre és az UV-fényre leghamarabb a szemkörnyék érzékeny, vékony bőre reagál kellemetlen tünetekkel (karikák, ráncok, elszíneződések). Érdemes erre a szemmaszkra a kezelési sor alatt opcióként tekinteni, felajánlani a vendégnek a két kivitelezési stratégiát, vagy szimplán minden alkalommal felrakni és erre a komplett Séance-ra egy magasabb árat bekalkulálni. **Mint hitelesített Cosmos Organic termék, mely az első organikus hidrogél alapú szemmaszk a kozmetikai piacon**, úgy gondolom, a vendégek szeretettel válasszák majd ezt a kiegészítő lehetőséget is.

Óvatosan nyisd ki a tasakot, melyben a tapaszok a két átlátszó lap között helyezkednek el! Távolítsd el a felső védőlemezt és ragassz egy-egy tapaszt az érdes felszínével mindkét szem köré, majd gyengéden nyomkodd meg, hogy tökéletesen tapadjon a bőrre! A hatóidő leteltével (10-15 perc) távolítsd el a tapaszokat, majd a maradék szérumot masszírozd a bőrbe!

Építhetsz rá kifejezett anti-aging szemkörnyék terápiát. Kókuszvizes letörlést követően pár csepp Százzsorszép szérumot vagy Berrywell kékfény elixírt oszlatunk el, majd ezután a Pillazóna gélmaszok segítségével ultrahangozzuk a szemkörnyéket. A felesleget letöröljük, majd az ultrahanggal fellazított bőrre felvisszük a szemmaszkat, 15 percig rajtahagyjuk. Ezután a szemmaszk bőrön maradt szérumját egy parányi Murumuru kasmírvajjal bemasszírozzuk (ehhez akár használhatunk speciális masszázsrudakat is).



BLUE LAGOON SÉANCE

A KEZELÉS MENETE

BEFEJEZŐ MŰVELETEK

ZÁRÓMASZK

A kezelés végéhez közeledve a bőr nyugtatása és a végső hatóanyagbevitel következik a már ultrahanggal és masszázssal felkészített bőr sejtközzti kapcsolatain keresztül. A tisztára törölt bőrre felvisszük a kikevert **PLANCTOPEEL MASK [BL8H]** gél, ezzel aztán mattítjuk és ki is egyensúlyozzuk az arc bőrt, miközben a kékfénynak is adunk egy utolsó kegyelemdőfést.

Használati utasítás: fél perc alatt alaposan keverj össze 10-15 g port 30-45 g vízzel (vagy virágvízzel). Fontos, hogy mindig háromszoros mennyiségű folyadékot használj fel, így egy könnyen eltávolítható friss gél kapsz. A masszát spatula vagy ecset segítségével hordd fel a bőrre a szem közvetlen környezetének kihagyásával egyenletes rétegben, szaporán! Próbáld meg úgy, hogy a széleken is meglegyen a megfelelő rétegvastagság (ne legyen elvékonyítva).

10, maximum 15 perc elteltével a megszilárduló, gumiszerű maszkot húzd le, oly módon, hogy előtte kicsit meglazítod a széleket és a homlokról kezded el lefelé húzni. Ezután érdemes **Bogyóshock tonikkal [BL2]** átitatott vattapamaccsal áttörölni a vendég arc bőrét!

Az okklúziós hatás kiaknázása: a maszk alatt a bőr hőmérséklete megnövekszik, mely tovább fokozza a hatóanyagok bőrbe jutását. Ezért a felvitele előtt a bőrre szérumot hordhatunk fel, erre a célra leginkább vízbázisú készítményt javasolunk.



BLUE LAGOON SÉANCE

BEFEJEZŐ KRÉM

Zárókrémként a **Voyage Raspberry-C 25+ arckrémet** (First Visage) [MAGISTER] javasoljuk, mely gyümölcsös karakterével és megújult, ultramodern hatóanyag kombinációjával remekül illik bele a pazar kezelési sorba. Amolyan záróakkordként koronázza meg a Blue Lagoon Séance-t, a hab a tortára, a pont az i-re, hiszen egy lágy könnyedségű arckrém, mely egy rendkívül hatékony és stabil C-vitaminban (Et-VC™) gazdag, sőt egy revitalizáló és regeneráló innovatív kombinációt (bio málnamag olajból nyert omega-6, -3 zsírsavak és derivált E-vitamin: Vitaskin-E) is rejt magában. A ráncok megelőzéséért és halványításáért a forradalmasító Fucogel®, a bio zöld tea aktív kivonat és hidrolátum felel. Finom mozdulatokkal belesimítjuk a bőrbe.

ET-VC™

A 3-O-etil-aszkorbinsav, hazánkban először megjelent, innovatív C-vitamin módosulat, melynek bizonyított hatása van az urban-aging (városi életstílus okozta bőröregedés) ellen:

- 44,9 %-kal **csökkenti a szabadgyök képződést**, a nem kezelt kontroll csoporthoz képest.
- A **városi por** okozta ROS-t 77 %-kal csökkenthető.
- A **diesel partikulumok** okozta ROS képződés 61 %-kal csökken!
- DNS védő hatással bír UVB besugárzás, napozás után és **33 % -kal csökkenti az ún. "sunburn", apoptózist**, vagyis sejthalált szenvedett sejtek mennyiségét.
- A **melanogenesis gátlásával** jelentősen javítja a bőrképet, a bőr egységességét, depigmentáló.

Ez a speciális C-vitamin a legfrissebb kutatások szerint **182,7 %-kal növeli a természetes hialuronsav szintézist és 37,9 %-kal csökkenti a hialuronidáz, hialuronsav bontó enzim aktivitását, ezáltal nagyban hozzájárulva a bőr hidratáltságához és a ráncok kialakulásának megelőzéséhez.**

Az Et-VC 5 % -os koncentrációban jelenik meg mindhárom Séance Seawater szérumunkban (Seven seas of antiage, Aknézia amphora, Pigment trick treatment), mely bármely kontaktgél alá rétegezhető annak hatásfokának javítása érdekében! Most pedig már a **Voyage Raspberry-C 25+ arckrém [MAGISTER]** és az **Öribőrbari Carotigél [BL5H]** esetén is élvezhetjük áldásos hatását.

SEANCE

BLUE LAGOON

- [BL1H] LIGETSZÉPÍTŐ TISZTÍTÓ OLAJ
- [BL2] BOGYÓSHOCK TONIK
- [BL3H] BERRYREADY JELLY PEELING
- [BL4] BERRY WELL KÉKFÉNY ELIXÍR
- [BL5H] ÖRIBŐRBARI CAROTIGÉL
- [BL6] BAMBOO LAGOON MASSZÁZSBALZSAM
- [BL7H] BEAUTIFEYE PADS SZEMKÖRNYÉK MASZK
- [BL8H] PLANCTOPEEL MASK
- [MAGISTER] VOYAGE RASPBERRY-C ARCKRÉM (FIRST VISAGE)



A biológiai szemlélet