

XPHOLY8 SÉANCE

HÁMLASZTÓ KEZELÉSI PROTOKOLL





XPHOLY8 SÉANCE

INNOVATÍV HÁMLASZTÁS

Az AHA (Alpha Hydroxy Acid) vagy más néven gyümölcssav kezelések a nyolcvanas évek végétől alkalmazzák a kozmetikai gyakorlatban ránctalanítás, és problémás bőrök állapotának javítása céljából. Alkalomszerű biopeeling esetén gyors a vitalizálás, jobb a hatóanyag bevitel. Kúra jellegű kezeléseknél a bőr fokozatos letisztulása, a sejtmegújulási folyamatok érezhető felgyorsulása tapasztalható. Nem csak a hám szarurétegében, de mélyebb hámterületeken, de a hám alatti úgynevezett irhában is jótékony szerkezeti változásokat okoznak. A kémiai hámlasztók gyengéden és egyenletesen leoldják az elhalt hámsejteket. Fertőtlenítő hatásúak, mivel javítják a bőr autogén sterilizációját. Felfrissíti a bőrfelszínt. Az AHA, BHA, PHA természetes savak a leválási folyamatot serkentik, ezáltal az elhalt hámsejtek képesek leoldódni, így egészségesebb tisztább, és ragyogóbb, sima bőrfelszínt varázsol.

INDIKÁCIÓK

- Felületi ráncok kezelésese céljából
- A bőr szerkezetének javítása érdekében
- Fénytelen, élettelen bőr frissítésére
- Dohányos bőr kezeléséhez
- Fotoaging kezelés
- Durva, érdes bőrfelszín kezelése
- Fakó, tónustalan bőr vitalizálására
- Hiperpigmentáció terápiája
- Faggyúmirigy működésének szabályozására
- Aknét követő hegek halványítására
- Aknés vagy aknéra hajlamos bőr normalizálására
- Pigmentációs zavarok javítására

KONTRAINDIKÁCIÓK

- Herpesz
- Keloid hajlam
- Rozaceás arc (aktív gyulladás) - PHA hámlasztó megkísérelhető
- Roaccutan szedése alatt és utána 3 hónapig
- Futószemölcs
- Fényvédelem hiánya okozta égett bőr
- Súlyosan dehidratált bőr
- Fertőző betegség
- Vírusos megbetegedés



XPHOLY8 KEZELÉS

PROTOKOLLOK

A kezelés előtt rendkívül fontos a vendég bőrének helyes diagnosztizálása, bőrtípusának megállapítása és a kezelés céljának meghatározása.

Érett bőr kezelése

Az idő múlásával a bőr elhalt hámsejtjeinek leválása lelassul, így a bőr fakóvá, egyenletlenné válik. A hámlasztás hatására a szaruréteg vékonyabb lesz, amelynek következtében az öregedő bőrökre jellemző ellaposodott hám-irha határ ismét hullámosabbá válik. Nő az a felület, amelyen keresztül a hám ozmózis és diffúzió útján táplálkozik az irha felől. Fokozódik az anyagcsere a hám alatti rétegekben is. Az anyagcsere folyamatok javulása a fehérjék szintézisét is gyorsítja, regenerálódnak a rostok, a kocsonyás alapállomány ezek hidratációja, amelynek eredménye a kisebb ráncok eltűnése, a bőr rugalmasságának növekedése. A hámlasztás kötőszöveti rétegben is serkenti a kollagén rostok termelődését, tehát egy igen hatékony ráncatlanító kezelés.

Aknés bőr terápiája

A hámlasztás remek hatással van a mitesszerekre, aknékra, megnyitja azokat és természetes gyulladáscsökkentő hatással rendelkezik. A szeporreás, aknés bőrök kezelését segítik, mert megszüntetik a rendellenességeket kísérő hiperkeratózist, így a szőrtüszőkben kevesebb lesz a pangó faggyú, megszűnik a komedóképződés, így könnyebbé válik annak tisztítása.

Halványítás

Az AHA-savakat együtt alkalmazzák a kozmetikai gyakorlatban az öregedés késleltetésére, hámlasztásra, ill. a pigmentfoltok halványítására. A hámlasztás kiválóan alkalmazható több bőrfolyamat, bőrbetegség esetén is. Ezek közé tartozik a barnás pigmentációval járó májfoltok és a gyulladásos folyamatok utáni pigmentációk is. Az AHA- savak a pigmentfoltok felszínét is halványítják a pigmentált szarusejtek kíméletes leválasztásával.



XPHOLY8 SÉANCE

KEZELÉSI TERV KIALAKÍTÁS

- **Gyakoriság:** őszi-téli időszakban 2, maximum 3 alkalommal végezzük a kúrát.
- A kezelési sorozat lebonyolítása: összesen 4-6 Séance egymást követően.
- A terápia kivitelezése:
 - 4 héten keresztül 1 alkalom, vagy
 - az első két héten 2-2 alkalom, majd a következő két héten 1-1 Séance.

A SAVKONCENTRÁCIÓK BEÁLLÍTÁSA

Érzékeny, rosaceás, erősen gyulladt bőr:

1. Csak a PHA-savas szérumot használjuk végig a teljes kezelés idején, figyelve a bőr reakcióit.
2. Az otthoni utóápolásból a Magister Vitalisea szérum nem maradhat el.

Minden más esetben két protokoll van érvényben:

1. Első alkalom 5 %, amennyiben jól viseli a bőr a következő két alkalommal 10 %, végül a kezelés közepétől a **Fruitfuzio AHA25 szérumot [EX4]** alkalmazzuk.
2. Második lehetőség a normál bőr esetén, hogy már az első alkalommal, rögtön a 10 %-os Fruitfuzióval kezdünk, majd a harmadik, ill. negyedik alkalom után már emeljük a koncentrációt 25 %-ra.

A tapasztalat azt mutatja, hogy a 10 %-os (sőt a 25 %-os is) kezelés is igen jól tolerálható, csak enyhe csipkedős érzés mutatkozik, azonban, ha a kisebb koncentrációk is kellemetlenséggel járnak a vendég számára, abban a esetben nem emeljük a savszérumot.



XPHOLY8 SÉANCE

OTTHONI UTÓÁPOLÁS

Az otthoni szépségrutin alapja, hogy a kezelést követően 3-5 napig érdemes fényvédőt használni, de a kékfényre is érzékenyebben reagálhat az arcbőr, ezért a **Berry Well kékfény elixírt [BL4]** beiktatni.

Reggelente a bőrtípusnak megfelelő arctisztító és tonik kiválasztása után csepegtessünk ebből a digitális fényt blokkoló szérumból az arcbőrrre és legfontosabb, hogy a szemkörnyékre is. Ezután nappalra fényvédőként a **Copaca banana SPF 20 arckrém [MAGISTER]**, éjszakára pedig arctisztítás után a nyugtató **Vitalisea szérum [MAGISTER]** és a gyulladáscsökkentő **Pistacchio Crème Geleé [MAGISTER]** javasolható, mint bőrregeneráló, hidratáló kompozíciók. A felsorolt termékek a hámlasztás után érzékeny, vagy akár kipirosodásra hajlamos rozáceás arcbőr esetén is megállják a helyüket.

Amennyiben olajos szeborreás a bőr, úgy a Vitalisea szérum helyett **Aknézia Amphora szérum [XH]** a választandó.

A kúra teljes időtartama alatt az otthoni nagy bőrápolási rutin heti egy alkalommal végezendő, melybe beilleszthető bármely peeling bőrtípus szerint, illetve pakolásként a szintén Regenine-t hordozó **Praliné Deluxé [XH]** javasolható.

A kezelések között, a kúra alatt heti gyakorisággal a **Fruitfuzio AHA5 szérumot [EX4]** otthon is felviheti a vendég, a nagy bőrápolási rutin során esti hidratálókrém alá csepegtetve (nem öblíti le, szérum funkcióban építi be a metódusba).



XPHOLY8 SÉANCE

A SAVAS HÁMLASZTÁS SZAKASZAI

Az AHA-savas hámlasztás kúraszerű alkalmazása három szakaszból áll:

- **Első szakasz:** a bőr hozzászoktatása a savasabb pH-hoz. Ezt úgy érhetjük el, ha kezdetben kis koncentrációban alkalmazzuk az AHA-savas készítményeket egy-két hétig (professzionális körülmények között 5-10%, de bőrtípustól függően kezdhetünk rögtön 10 %-ossal).
- **Középső szakasz:** a kezelési cél elérésére nagyobb koncentrációjú készítményeket alkalmazunk (harmadik héttől 25 %).
- **Karbantartó szakasz:** A kúra után, bőrtípustól függően, alacsonyabb koncentrációjú AHA-savas készítményekkel tartjuk fenn a kívánt állapotot: otthonra a **FRUITFUZIO AHA5 SZÉRUMOT [EX4]** javasoljunk, melyet hetente 2 alkalommal esti hidratáló krém alá csepegtessen a vendég.

A PHA-savas hámlasztó kúrát a következőképpen végezzük:

- **Első szakasz:** érzékeny bőrnél részesítsük előnyben az AHA szérumokat szemben. A PHA-savas szérumunkkal történő hámlasztás során nem kell hozzászoktatási fázissal számolnunk, már az első alkalom során bevethetjük.
- **Középső szakasz:** az első két kezelés után (egy vagy két hét alatt végezzük el), amennyiben a bőr jól reagál, nem rosaceás és nem nyári időszakra van szó, úgy a középső szakaszban áttérhetünk a FRUITFUZIO AHA5, majd AHA10 szérumra.
- **Karbantartó szakasz:** amennyiben a kúra során az AHA hámlasztást nem kíséreltünk meg, úgy a FRUITFUZIO AHA5 SZÉRUM helyett az érzékeny, rosaceás bőrön otthoni fenntartó hámlasztó bőrápolóként a **Marokkói Vulkanikus arcmaszkot [Magister]** vagy a **Praliné Deluxe pakolást [XH]** javasoljuk heti két alkalommal.



XPHOLY8 SÉANCE

A KEZELÉS MENETE

ELŐKÉSZÍTŐ FÁZIS

Az általunk kiválasztott Intimity illatcseppel aromaterápiát végzünk.

A savas hámlasztást megelőző gyengéd tisztítás különösen jelentős, hiszen annak tökéletes hatása csak a makulátlanul tiszta bőrfelületen tud érvényesülni, ugyanakkor mindenképpen kímélő tenzideket hordozó terméket szabad csak alkalmazni. Így a kezelés legelső lépésében felrázzuk a **Tropic tonik micellie [EX1]** micellás vizet és tonikot, majd a folyadékkal átitatott vattapamaccsal áttöröljük a vendég arc bőrét! Ez már egy gyengéd enzimes hámlasztást is biztosít az ananász kivonatnak hála. Amennyiben a kezelés további lépésében tisztításra van szükség, a használata ismételhető.

A második lépésben a **Papaya Propeel [EX2]** szemcsementes peeling következik, mely egész évben bevethető, fényérzékenyítő savtól mentes. A fűzfakéreg kivonat nyújtotta BHA savak (2%) és a papaya adta enzimatikus hámlasztó hatóanyagok kettős erejével készíti fel a bőrt a kezelés további lépéseire. A gél egyenletes rétegben felvisszük az arc bőrre meleg vizes peeling frimátor fejjel, vagy érzékeny, vékony bőr esetén finom kézi, körkörös mozdulatokkal. 5 perc elteltével langyos vizes kozmetikai kendővel vagy szivaccsal letöröljük. Tonizálhatunk a tropikus tonikkal.

A KEZELÉS MAGJA

A megtisztított, peelingezett arc bőrt megcseppentjük a választott **savszérummal [EX3]** (egész arcra kb. 10-15 csepp). Ezt követően legyezőecsettel vagy kézzel finoman elsimítjuk az arc bőrön a szemkörnyék kihagyásával. Vigyázzunk, hogy a szembe ne folyjon bele! Természetesen a nyak és a dekoltázs területét is bevonhatjuk.



XPHOLY8 SÉANCE

Ezután felvisszük az **Oleogel activectoint [EX4]** egyenletes rétegben, majd ultrahangozzuk 10, maximum 15 percen keresztül! Ez egy kifejezetten hámlasztó szérumok bevitelére alkalmas aktiváló gél, ugyanakkor más jellegű kezelések során is alkalmazható, leginkább akkor, ha a bőr nyugtatása ill. a környezeti ártalmakkal szembeni felvértezése a cél. A nyak területét nem ultrahangozzuk, csak bemasszírozzuk a gél. A hatóidő letelte után melegvizes szivaccsal vagy puha törölközővel finoman eltávolítjuk a gél, majd letöröljük a **Tropic tonik micellic [EX1]** segítségével.

A SAVSZÉRUM KIVÁLASZTÁSA

FRUITFUZIO AHA5 SZÉRUM // FRUITFUZIO AHA10 SZÉRUM//FRUITFUZIO AHA25 SZÉRUM [EX3]

Mindhárom szérum rendkívül jól tolerálható AHA sav forrás, mely 5, 10 ill. 25 %-ban tartalmaz Olaszországban termesztett almából, citromból, vöröszőlő héjből és búzacsírából nyert hámlasztó koncentrátumot (Regenine*), így járul hozzá a bőrkép egyenletességéhez. Ezenkívül gyorsan bőrbe hatoló ultraalacsony molekulatömegű hialuronsavat (molekulatömeg: < 10 kDa) is belefoglaltunk, hogy a hámlasztás folyamata már egy mély hatóanyag-bevitelhez és az epidermis hidratálásán túl, a dermis vízmegtartásához is hozzájáruljon.

***Regenine:** a legideálisabb és jelenleg a leginnovatívabb hatóanyag a bőrkímélő hámlasztáshoz. Professzionális összetevő, mely elismert bőrbarát hámlasztó. 83 % -kal növeli a bőrmegújulást, frissíti a bőrképet, anélkül, hogy a mélyebb bőrrétegek sérülnének, a bőr kipirosodna, vagy irritációval reagálna.



XPHOLY8 SÉANCE

A SAVSZÉRUM KIVÁLASZTÁSA

PHA SENSORUM SZÉRUM [EX3]

5 % PHA (gluconolactone) kémiai hámlasztó savat rejtő szérumunk lehetővé teszi a bőr kíméletes, ugyanakkor látványos megújulását. Minden bőrtípus esetén bevethető, így a száraz és az érzékeny bőrt is beleértve.

Bőrkondicionáló, antioxidáns hatású, nem fényérzékenyít, sőt éppen ellenkezőleg: harcol a photo-aging ellen. A szérumot mélyen ható, a bőr textúráját feljavító hialuronsavval is megspékeltük.

HATÓANYAG BEVITEL

A savszérumok mélyrétegi bőrpenetrációját az **Oleogel activectoin [EX4H]** géllal végezzük. A savas termék ultrahanggal történő irritáció mentes bejuttatását kizárólag a Regenine innovációjának köszönhetjük, hiszen bizonyított módon kíméletes a dermis felső rétegeiben is.

Kellemes textúrájú oleogélünket természetes stresszvédő Ectoin hatóanyaggal készítjük, mellyel csökkenthetőek a különféle stresszfaktorok (allergének, városi szennyeződések, UV-sugárzás, kékfény, sugárterápia, hő, szárazság és persze a hámlasztás) hatására kialakuló gyulladásos folyamatok, így a bőr károsodása. A gél tehát komplex eredményt hoz, nem csupán a hámlasztás hatékonyságát fokozza, hanem egy összetett anti-pollution hatást is gyakorol rá, mindemellett a panthenol és bisabolol hozzájárul ahhoz, hogy a hámlasztás a lehető legkevesebb kellemetlenséggel, kipirosodással járjon.



XPHOLY8 SÉANCE

ULTRAHANGOZÁS

Az ultrahang több milliméter mélyre hatol a bőrben és hármas hatást fejt ki: mechanikai, kémiai és hőhatás. Ez a három tulajdonság összefüggésben áll egymással: az UH első körben szétrezegetti a felszíni szaruréteget, ezáltal a bőr mélyebb rétegeibe juttatva a hatóanyagot. A hang rezgése által rezegni kezdenek a sejtek is. E rezgés következtében gyorsul az anyagcsere, mely miatt nő a zsír- és méreganyag kiválasztás. A rezgés hatására nő a szövet hőmérséklete, ami által nemcsak az egyes sejtek anyagcseréje gyorsul, hanem tágulnak az erek, javul a test vér- és nyirokkeringése, ezáltal mindenhol könnyebben jut el a tápanyagban és az oxigénben dús vér, fokozódik a kollagén termelés, javul a sejtmembrán áteresztőképessége. A leírt komplex bőrvjavító hatások összessége végett mindenképpen javasoljuk az ultrahang eszköz használatát.

BEFEJEZŐ MŰVELETEK

ZÁRÓMASZK

A kezelés végéhez közeledve a bőr nyugtatása és a végső hatóanyagbevitel következik a már megnyílt pórusokon és sejtközzötti kapcsolatokon keresztül, hogy a WOW hatás biztosítva legyen! Ezért az ultrahangozás után, a tisztára törölt bőrre felvisszük a kikevert **Skinsiesta peelogg maszkot [EX5H]!**

A lehúzható maszkunk ötvözi az agyagos és alginát technológia előnyeit.

A rózsaszín agyag megkönnyebbülést hoz, ásványi anyag tartalmánál fogva csökkenti a bőrpírt és az irritációt. A fukózból gazdag poliszacharid koncentrátumának (Fucogel powder™) köszönhetően rövid időn belül nyugtatja, hidratálja az arcbőrt.



XPHOLY8 SÉANCE

Nem utolsó sorban anti-aging hatású és bőrszerkezet átalakító, hozzájárul a selymesen puha, feszes arc bőr képéhez. Mivel nagy abszorpciós kapacitással bír, rendelkezik egy mélyen tisztító képességgel is. Lehúzásnál nem fogja gyötörni a bőrt, nem ragad hozzá!

Használati utasítás: fél perc alatt keverj ki 10-15 g port 30-45 g vízzel (vagy virágvízzel) alaposan (mindig háromszoros mennyiségű folyadékot használj fel), így egy könnyen eltávolítható friss gélt kapsz. A masszát spatula segítségével hordd fel a bőrre a szem közvetlen környezetének kihagyásával egyenletes rétegben, szaporán! Próbáld meg úgy, hogy a széleken is meglegyen a megfelelő rétegvastagság (ne legyen elvékonyítva).

10, maximum 15 perc elteltével a megszilárduló, gumiszerű maszkot húzd le, oly módon, hogy előtte kicsit meglazítod a széleket és a homlokról kezded el lefelé húzni. Ezután a **Tropic tonik micellic [EX1]** folyadékkal átitatott vattapamaccsal töröld át a vendég arc bőrét!

EXTRA: okklúziós hatás kiaknázása: a maszk alatt a bőr hőmérséklete megnövekszik, mely tovább fokozza a hatóanyagok bőrbe jutását. Ezért a felvitele előtt a bőrre szérumot hordhatunk fel, erre a célra leginkább vízbázisú készítményt javasunk.

BEFEJEZŐ KRÉM

Zárókrémként **Copaca banana SPF 20 [Magister] UVA/UVB** védelmet nyújtó arckrémet javasoljuk, melyet ajánlhatunk otthoni használatra is. Hidratáló banán és antioxidánsokban gazdag maracuja kivonattal készítjük. Kizárólag természetes fizikai filtert tartalmaz, mely segíti az UV sugarak visszaverését. Állagra krémes-géles, abszolút nem olajos és megfelelő használat mellett nem hagy fehér bevonatot a bőrön. 94-95 %-ban veri vissza a bőröregedésért felelős UVA és a leégést okozó UVB sugarakat (a bőrrák kialakulását mindkettő okozza), azonban a termék magas antioxidáns tartalma nem fejezhető ki faktorszámban, ámbar jelentős szerepe van a felsorolt bőrkárok eliminálásában.

XPHOLY8 SÉANCE

[EX1] TROPIC TONIK MICELLIC
[EX2] PAPAYA PROPEEL
[EX3] PHA SENSORUM SERUM
[EX3] FRUITFUZIO AHA5 SERUM
[EX3] FRUITFUZIO AHA10 SERUM
[EX3] FRUITFUZIO AHA25 SERUM
[EX4H] OLEOGEL ACTIVECTOIN
[EX5H] SKINSIESTA PEELOFF MASK
[MAGISTER] COPACA BANANA ARCKRÉM SPF 20

